

## **Hygienekonzept für Yogapraktizierende im Yogastudio am Elisabethplatz**

Gültig ab 08.06.2020

Stand 15.09.2020

Um den Mindestabstand von 1,5m einhalten zu können, dürfen sich im Yogaraum max. 8 Personen inklusive Lehrerin gleichzeitig aufhalten.

Grundsätzlich gilt, dass sich jeder an die Hygienemaßnahmen und Abstandsregelung hält.

### **1) Vor und nach der Yogastunde**

- Raum lüften (Lehrerin)
- Alle Eintretenden Hände waschen, jedes Handtuch nur einmal benutzen und in den Korb werfen
- Anwesenheitsnachweis mit Namen und Tel.Nr. führen (Lehrerin) und 4 Wochen aufbewahren
- 1,5 Abstand halten beim Betreten und Verlassen des Yogastudios
- Mund-Nasen-Schutz bis zur Matte tragen
- Wenn möglich in Yogakleidung ins Studio kommen
- Zum Umkleiden ggf. auch Küche und Yogaraum benutzen

### **2) Während der Yogastunde**

- Rote Markierung für Mattenabstand ist vorgegeben
- Auf der Matte kann die Schutzmaske abgenommen werden
- Eigenes Handtuch für die Nutzung der Kissen und sonstigen Hilfsmittel mitbringen
- Nach einer halben Stunde lüften (Lehrerin)
- Die Obergrenze der Anzahl der Teilnehmer beträgt 7 Personen + 1 Lehrerin
- Ruhige Yogapraxis ist zu empfehlen (Lehrerin)
- Keine manuelle Korrektur seitens der Lehrerin

### **3) Zwingend einzuhalten**

- Personen mit respiratorischer Symptomatik (Husten, Schnupfen, Fieber) sollen nicht ins Studio kommen, ebenso Personen, die Kontakt zu Covid-Positiven Menschen innerhalb der letzten zwei Wochen gehabt haben
- Personen, die zu Risikogruppen gehören sollen nicht zum Üben kommen

Jede Lehrerin desinfiziert die Kontaktflächen. Das Desinfektionsmittel steht zur Verfügung.

Die Therapeuten wenden ihr eigenes Hygienekonzept an und halten die Abstandsregelungen im Praxisraum und im Flur ein.

Weitere Maßnahmen können vom Gesundheits- oder Ordnungsamt angeordnet werden.